

## BECKENBODENTRAINING MIT DEM EMP CHAIR PRO

### Welche Symptome deuten auf einen geschwächten Beckenboden hin?

- Harninkontinenz sowie Stressinkontinenz (Urinverlust beim Husten, Niesen oder Sport)
- Schmerzen im Beckenbereich oder beim Urinieren
- Gefühl einer unvollständigen Entleerung der Blase oder des Darms
- Schwierigkeiten mit der Darmkontrolle
- Absenkung der Gebärmutter und anderer Organe
- Schmerzen beim Liebesleben
- Schmerzen im unteren Rücken oder der Hüfte

### Wie fühlt sich die Behandlung an?

Die Behandlung ist komplett schmerzfrei. Während des Eingriffs werden Sie ein Kribbeln und eine Kontraktion der Beckenbodenmuskulatur verspüren. Unmittelbar nach der Behandlung können Sie Ihren alltäglichen Aktivitäten wieder nachgehen.

### Wie schnell spüre ich eine Verbesserung?

Viele Frauen berichten schon nach der ersten Sitzung von einer deutlichen Verbesserung. Die ersten Ergebnisse werden nach 6-10 Sitzungen spürbar. In der Regel werden sich die Erfolge mit jeder Sitzung weiter verbessern.

Stärken Sie Ihren  
Beckenboden!

## KONTAKT



**Naturheilpraxis Sandra Probst**  
Ringstraße 1a  
04924 Theisa

[www.heilpraxis-sandraprobst.de](http://www.heilpraxis-sandraprobst.de)



SCAN ME

JETZT TERMIN BUCHEN UNTER

Tel.: 035341 - 188901

Jetzt  
kostenlose  
Probesitzung  
buchen



**EIN STARKER BECKENBODEN  
AUF KNOPFD RUCK**

Inkontinenz · Rückenschmerzen  
Rückbildung · Libodiverlust

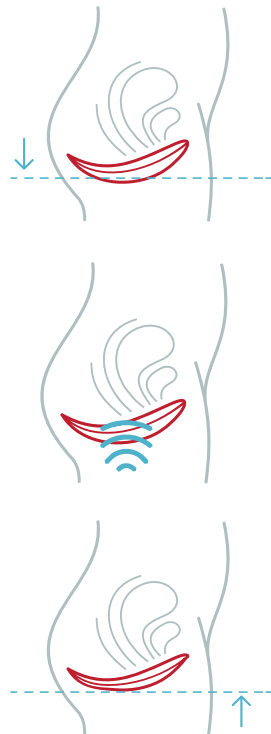
## Wie funktioniert der Beckenbodenstuhl?



Der mit Ärzten und Physiotherapeuten entwickelte Magnetwellenstuhl schafft, was auch die beste Beckenboden-Gymnastik nicht vermag: Er trainiert zuverlässig alle 3 Muskelschichten und das in wenigen Minuten, völlig schmerz- und schweißfrei und ohne Anstrengung. Dabei nutzt der Beckenbodenstuhl die HI-EMP Technologie (High-Intensity-Electro-Magnetic-Power) für die Stimulierung der Beckenbodenmuskulatur. Schon eine einzige Sitzung bringt tausende Muskelkontraktionen, die den Beckenboden stärken und Symptome wie Inkontinenz, Rückenschmerzen oder Libidoverlust lindert.

### Vorher

Die Beckenbodenmuskulatur ist erschlafft. Die Organe können nicht ausreichend unterstützt werden. Das führt häufig zu Symptomen wie Inkontinenz, Rückenschmerzen und Libidoverlust.



### Behandlung

Alle drei Muskelschichten des Beckenbodens werden mittels Magnetwellen stimuliert.

### Nachher

Die Stimulation kräftigt zuverlässig die Beckenbodenmuskulatur, sodass die Organe wieder unterstützt werden und die Kontrolle über die Beckenbodenmuskulatur wieder hergestellt wird.

## Die Vorteile der Behandlung



- ✓ Nicht invasiv
- ✓ Vollständig bekleidet
- ✓ Trainiert alle 3 Muskelschichten
- ✓ Nur 28 Minuten pro Sitzung
- ✓ Schmerzfrei
- ✓ Entspannt im Sitzen
- ✓ Bis zu 12.000 Kontraktionen
- ✓ Schnelle, nachhaltige Erfolge



## Beckenbodentraining 2.0 Die wichtigsten Indikationen

### Inkontinenz

Der Beckenbodenstuhl ist für alle Arten von Inkontinenz geeignet. Belastungsinkontinenz, Dranginkontinenz, kombinierte Inkontinenz, Überlaufinkontinenz, funktionelle Inkontinenz und Darminkontinenz.

### Rückenschmerzen

Rückenschmerzen, vor allem im unteren Bereich, sind häufig die Folge eines schwachen Beckenbodens. Mithilfe des Beckenbodenstuhls kann die Muskulatur gezielt gestärkt und Rückenschmerzen können vorgebeugt sowie gelindert werden.

### Rückbildung

Ob Kaiserschnitt oder vaginale Geburt, der weibliche Körper und insbesondere die Beckenbodenmuskulatur werden während der Schwangerschaft und der Geburt stark beansprucht und können erschlaffen. Mit der Beckenbodentherapie auf dem Beckenbodenstuhl sind eine Rückbildung und Regeneration schnell und sanft möglich.

### Liebesleben

Durch die Behandlungen auf dem Beckenbodenstuhl wird nicht nur der Intimbereich gestrafft, sondern auch die Durchblutung angeregt. Das führt zu einer erhöhten Sensitivität und einem intensiveren Erlebnis.

